



VALERIANA SUPINA

NOMENCLATUUR/ETYMOLOGIE

De naam *Valeriana supina* is afgeleid van het Latijnse woord "valere," wat "gezond zijn" betekent, en "supina," wat "liggend" of "laag bij de grond" betekent. Deze naam beschrijft zowel de geneeskrachtige eigenschappen die traditioneel aan het geslacht *Valeriana* worden toegeschreven als de groeiwijze van deze specifieke soort.

TAXONOMIE

Valeriana supina behoort tot de volgende taxonomische indeling:

- Rijk: Plantae (Planten)
- Klasse: Magnoliopsida (Tweezaadlobbigen)
- Orde: Dipsacales
- Familie: Caprifoliaceae (Kamperfoeliefamilie)
- Geslacht: *Valeriana*
- Soort: *Valeriana supina*

SYNONIEMEN

Valeriana supina heeft verschillende synoniemen die in de wetenschappelijke literatuur kunnen voorkomen:

- *Valeriana tripteris* var. *supina*
- *Valeriana saxatilis*

EVENTUELE VARIËTEITEN

Er zijn geen officieel erkende variëteiten van *Valeriana supina*. De plant wordt meestal in zijn natuurlijke vorm aangetroffen zonder uitgebreide veredeling voor variëteiten.

FAMILIE

Valeriana supina behoort tot de familie Caprifoliaceae, ook wel bekend als de kamperfoeliefamilie. Deze familie omvat een verscheidenheid aan planten die bekend staan om hun sierwaarde en soms medicinale toepassingen.

HOOGTE

Valeriana supina is een laagblijvende plant die meestal een hoogte bereikt van 10 tot 20 cm. Deze compacte groei maakt de plant geschikt voor rotstuinen en als bodembedekker.

BLOEMKLEUR

De bloemen van Valeriana supina zijn meestal wit of lichtroze. Ze zijn klein en vormen compacte bloeiwijzen die aantrekkelijk zijn voor diverse bestuivers.

BLADKLEUR

De bladeren van Valeriana supina zijn groen en kunnen variëren van smal en lancetvormig tot iets breder, afhankelijk van de groeiomstandigheden. De bladeren vormen een dicht tapijt dat de grond bedekt.

BLOEIPERIODE

Valeriana supina bloeit in de late lente tot de vroege zomer, meestal van mei tot juni. De bloei is relatief kort, maar de bloemen zijn zeer aantrekkelijk voor insecten in deze periode.

STANDPLAATS

Deze plant gedijt het beste op een zonnige tot halfschaduwrijke standplaats met goed doorlatende, humusrijke grond. Ze heeft een voorkeur voor een koele, vochtige omgeving, maar kan ook in drogere omstandigheden overleven mits voldoende water.

HERKOMST

Valeriana supina komt oorspronkelijk uit bergachtige regio's van Europa, met name de Alpen en andere hoge gebergten. De plant is goed aangepast aan de koude en rotsachtige omstandigheden van deze gebieden.

SOORT GEWAS

Valeriana supina is een vaste plant, wat betekent dat ze meerdere jaren leeft en jaarlijks opnieuw bloeit. Ze is winterhard en kan overleven in diverse klimaten.

VERMEERDERINGSWIJZE

De vermeerdering van Valeriana supina gebeurt voornamelijk door zaad. Zaden kunnen direct in de tuin worden gezaaid in de herfst of het vroege voorjaar. De plant kan zich ook verspreiden door wortelstokken, waardoor ze zich langzaam uitbreidt over de beschikbare ruimte.

KLIMAATZONE

Valeriana supina is geschikt voor USDA klimaatzones 5 tot 8. Dit betekent dat ze bestand is tegen koude winters en milde zomers, wat haar geschikt maakt voor een breed scala aan tuinen, vooral in gematigde klimaten.



INSECTEN

Valeriana supina trekt verschillende insecten aan, waaronder bijen, vlinders en andere bestuivers. De bloemen bieden nectar en stuifmeel, wat bijdraagt aan de biodiversiteit en ecologische waarde van de tuin.

BRONVERMELDING

- [Royal Horticultural Society](#)
- [Kew Science](#)
- Plants of the World Online

SAMENVATTING

Onderwerp	Beschrijving
Nomenclatuur	Valeriana supina, afgeleid van Latijnse termen.
Synoniemen	Geen algemeen bekende synoniemen.
Eventuele Variëteiten	Geen bekende gecultiveerde variëteiten.
Familie	Caprifoliaceae (Kamperfoeliefamilie).
Hoogte	10-20 cm.
Bloemkleur	Wit of lichtroze.
Bladkleur	Groen, variërend van smal en lancetvormig tot iets breder.
Bloeiperiode	Mei tot juni.
Standplaats	Zonnige tot halfschaduwrijke standplaats, goed doorlatende, humusrijke grond.
Herkomst	Bergachtige regio's van Europa, met name de Alpen.
Soort Gewas	Vaste plant, winterhard.
Vermeerderingswijze	Zaden, wortelstokken.
Klimaatzone	USDA zones 5-8.
Insecten	Aantrekkelijk voor bijen, vlinders en andere bestuivers.