



SALVIA HISPANICA

NOMENCLATUUR/ETYMOLOGIE

De wetenschappelijke naam *Salvia hispanica* verwijst naar de Latijnse woorden "salvia," wat "redding" of "genezing" betekent, en "hispanica," dat verwijst naar de vermeende Spaanse herkomst, hoewel de plant eigenlijk uit Midden- en Zuid-Amerika komt. In de volksmond staat *Salvia hispanica* beter bekend als chia, een plant die beroemd is geworden door zijn eetbare zaden die rijk zijn aan voedingsstoffen.

TAXONOMIE

- Rijk: Plantae
- Clade: Angiosperms
- Clade: Eudicots
- Clade: Asterids
- Orde: Lamiales
- Familie: Lamiaceae
- Geslacht: *Salvia*
- Soort: *Salvia hispanica*

SYNONIEMEN

Er zijn geen algemeen erkende synoniemen voor *Salvia hispanica*, hoewel het vaak simpelweg chia wordt genoemd in commerciële en culinaire contexten.

EVENTUELE VARIËTEITEN

Er zijn geen officieel erkende variëteiten van *Salvia hispanica*. De meeste variëteiten die worden geteeld, verschillen voornamelijk door klimaat en groeiomstandigheden, maar niet door botanische onderscheidingen.

FAMILIE

Salvia hispanica behoort tot de Lamiaceae-familie, ook wel bekend als de lipbloemenfamilie. Deze familie omvat veel bekende kruiden, zoals munt, basilicum en tijm.

HOOGTE

De plant kan een hoogte bereiken van ongeveer 1 tot 1,5 meter, afhankelijk van de groeiomstandigheden.

BLOEMKLEUR

De bloemen van *Salvia hispanica* zijn klein en kunnen variëren van wit tot lichtblauw of lichtpaars. Ze groeien in kransen rond de stengels en bloeien in de zomer.

BLADKLEUR

De bladeren van *Salvia hispanica* zijn groen, ovaalvormig, en hebben een licht getande rand. Ze kunnen een lengte van 4 tot 8 cm bereiken en zijn tegenovergesteld gerangschikt langs de stengel.

BLOEIPERIODE

De bloeiperiode van *Salvia hispanica* varieert, afhankelijk van het klimaat. Meestal bloeit de plant van de late zomer tot het vroege najaar, hoewel dit kan verschillen in warme, tropische regio's waar de plant het hele jaar door kan groeien.

STANDPLAATS

Salvia hispanica groeit het beste op een zonnige standplaats met goed doorlatende grond. De plant kan droogte goed verdragen, maar heeft tijdens de groeiperiode wel voldoende water nodig om te gedijen. Het is een robuuste plant die bestand is tegen verschillende omstandigheden, zolang de grond niet te nat is.

HERKOMST

De oorsprong van *Salvia hispanica* ligt in Centraal- en Zuid-Amerika, vooral in het gebied dat nu bekend staat als Mexico en Guatemala. Chia was een belangrijk gewas voor de oude Azteken en Maya's, zowel als voedselbron als in religieuze ceremonies.

SOORT GEWAS

Salvia hispanica is een eenjarig gewas dat voornamelijk wordt geteeld voor zijn zaden, die rijk zijn aan omega-3-vetzuren, antioxidanten, vezels en eiwitten. Het wordt beschouwd als een belangrijk voedingsgewas en heeft in recente jaren aan populariteit gewonnen als superfood.

VERMEERDERINGSWIJZE

De vermeerdering van *Salvia hispanica* gebeurt door middel van zaad. De zaden worden direct in de grond gezaaid in de lente, nadat de vorst voorbij is. De plant heeft geen speciale zorg nodig om te ontkiemen, zolang de temperatuur warm genoeg is en de grond goed gedraineerd.

KLIMAATZONE

Salvia hispanica is geschikt voor USDA-klimaatzones 9 tot 11, wat betekent dat de plant voornamelijk gedijt in warme tot tropische klimaten. In koelere streken kan het gewas als eenjarige plant worden geteeld.



INSECTEN

De bloemen van *Salvia hispanica* trekken bestuivende insecten zoals bijen en vlinders aan. De plant heeft echter weinig last van plagen en ziekten, waardoor hij een relatief gemakkelijk gewas is om te telen.

BRONVERMELDING

- <https://www.rhs.org.uk/plants/123157/salvia-hispanica>
- <https://www.gardenia.net/plant/salvia-hispanica>
- <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia+hispanica>

SAMENVATTING

Onderwerp	Omschrijving
Nomenclatuur/Etymologie	<i>Salvia hispanica</i> , met "salvia" wat "genezing" betekent en "hispanica" verwijst naar de Spaanse herkomst, maar de plant komt oorspronkelijk uit Midden-Amerika.
Taxonomie	<ul style="list-style-type: none">- Rijk: Plantae- Clade: Angiosperms- Clade: Eudicots- Orde: Lamiales- Familie: Lamiaceae- Geslacht: <i>Salvia</i>- Soort: <i>Salvia hispanica</i>
Synoniemen	Geen erkende synoniemen, vaak chia genoemd.
Variëteiten	Geen officieel erkende variëteiten.
Familie	Lamiaceae
Hoogte	1 tot 1,5 meter
Bloemkleur	Wit tot lichtblauw of lichtpaars
Bladkleur	Groen, ovaalvormig, licht getande rand.
Bloeiperiode	Late zomer tot vroeg najaar
Standplaats	Zonnige standplaats, goed doorlatende grond
Herkomst	Centraal- en Zuid-Amerika, voornamelijk Mexico en Guatemala
Soort gewas	Eenjarig gewas, geteeld voor de zaden
Vermeerderingswijze	Vermeerdering door zaad
Klimaatzone	USDA-zones 9 tot 11
Insecten	Trekt bijen en vlinders aan, weinig plagen