



NIGELLA SATIVA

NOMENCLATUUR/ETYMOLOGIE

De wetenschappelijke naam *Nigella sativa* is afkomstig van het Latijnse woord "niger", wat "zwart" betekent, verwijzend naar de karakteristieke zwarte zaden van deze plant. "Sativa" betekent "gecultiveerd", wat erop wijst dat de plant al lang door de mens wordt geteeld. In het Nederlands wordt *Nigella sativa* vaak aangeduid als zwarte komijn of zwarte zaden.

TAXONOMIE

- Rijk: Plantae
- Clade: Angiosperms
- Clade: Eudicots
- Orde: Ranunculales
- Familie: Ranunculaceae
- Geslacht: *Nigella*
- Soort: *Nigella sativa*

SYNONIEMEN

Nigella sativa heeft verschillende (Nederlandse) synoniemen, afhankelijk van de regio. Veelvoorkomende synoniemen zijn:

- Zwarte komijn
- Zwarte zaad
- Farao's kruid (een verwijzing naar het gebruik ervan in het oude Egypte)

EVENTUELE VARIËTEITEN

Er zijn geen formele botanische variëteiten van *Nigella sativa* bekend, hoewel er regionale verschillen kunnen zijn in de vorm en grootte van de zaden. De variatie zit voornamelijk in de teeltomstandigheden en het gebruik van de zaden in verschillende keukens en traditionele geneeswijzen.

FAMILIE

Nigella sativa behoort tot de familie Ranunculaceae, ook wel bekend als de ranonkelfamilie. Deze familie omvat een breed scala aan bloeiende planten, zoals anemonen en boterbloemen.

HOOGTE

De plant bereikt een gemiddelde hoogte van 20 tot 30 cm, hoewel hij in optimale omstandigheden tot 40 cm hoog kan worden.

BLOEMKLEUR

De bloemen van *Nigella sativa* zijn meestal wit tot lichtblauw van kleur. Ze hebben een delicate, stervormige vorm en bloeien uitbundig tijdens de bloeiperiode.

BLADKLEUR

De bladeren van *Nigella sativa* zijn fijn verdeeld en hebben een lichtgroene kleur. Ze zijn veerachtig en geven de plant een luchtig en fijn uiterlijk.

BLOEIPERIODE

Nigella sativa bloeit van de late lente tot de vroege zomer, doorgaans van mei tot juli. De bloemen bloeien kort, maar produceren een overvloed aan zaden die daarna geogst kunnen worden.

STANDPLAATS

De plant groeit het best in goed doorlatende, zandige tot lemige grond en geeft de voorkeur aan volle zon of halfschaduw. *Nigella sativa* is droogtetolerant en kan ook in minder vruchtbare grond overleven, zolang er voldoende licht is.

HERKOMST

De oorsprong van *Nigella sativa* ligt in Zuidwest-Azië en het Middellandse Zeegebied, maar de plant wordt nu wereldwijd geteeld, vooral in landen met een warm en gematigd klimaat. De zaden worden al duizenden jaren gebruikt in de keuken en voor medicinale doeleinden.

SOORT GEWAS

Nigella sativa is een eenjarige kruidachtige plant die voornamelijk wordt geteeld voor de zaden, die beroemd zijn om hun culinaire en medicinale toepassingen. De zaden worden vaak gebruikt als specerij en staan bekend om hun gezondheidsbevorderende eigenschappen.

VERMEERDERINGSWIJZE

De plant vermeerdert zich door zaad. De zaden worden in de lente direct in de volle grond gezaaid. Ze ontkiemen vrij snel, en de planten ontwikkelen zich snel gedurende het groeiseizoen.

KLIMAATZONE

Nigella sativa groeit het beste in USDA-klimaatzones 4 tot 8, wat duidt op een voorkeur voor gematigde klimaten. De plant kan echter ook worden geteeld in drogere en warmere streken, mits er voldoende drainage is.



INSECTEN

De bloemen van *Nigella sativa* trekken bijen en andere bestuivende insecten aan, wat de bevruchting bevordert. De plant zelf heeft weinig last van ziekten of plagen, hoewel bladluizen af en toe een probleem kunnen vormen.

BRONVERMELDING

- <https://www.rhs.org.uk/plants/1195/nigella-sativa>
- <https://www.botanical.com/botanical/mgmh/n/nigel033.html>
- <https://www.gardeningknowhow.com/edible/herbs/black-seed-plant/nigella-sativa-growing.htm>

SAMENVATTING

Onderwerp	Omschrijving
Nomenclatuur/Etymologie	<i>Nigella sativa</i> , verwijzend naar de zwarte zaden en de gecultiveerde aard van de plant.
Taxonomie	<ul style="list-style-type: none">- Rijk: Plantae- Clade: Angiosperms- Clade: Eudicots- Orde: Ranunculales- Familie: Ranunculaceae- Geslacht: <i>Nigella</i>- Soort: <i>Nigella sativa</i>
Synoniemen	Zwarte komijn, Zwarte zaad, Farao's kruid
Variëteiten	Geen formele variëteiten
Familie	Ranunculaceae (rannonkelfamilie)
Hoogte	20 tot 30 cm
Bloemkleur	Wit tot lichtblauw
Bladkleur	Lichtgroen, fijn verdeeld
Bloeiperiode	Mei tot juli
Standplaats	Zonnig tot halfschaduw, goed doorlatende grond
Herkomst	Zuidwest-Azië, Middellandse Zeegebied
Soort gewas	Eenjarige kruidachtige plant, voornamelijk geteeld voor zaden
Vermeerderingswijze	Vermeerdering door zaad
Klimaatzone	USDA-zones 4 tot 8
Insecten	Trekt bijen en bestuivende insecten aan