



---

## ACHILLEA PTARMICA



FOTO: IVAR LEIDUS

### NOMENCLATUUR/ETYMOLOGIE

De wetenschappelijke naam *Achillea ptarmica* is afgeleid van het geslacht *Achillea*, dat zijn naam ontleent aan Achilles, de Griekse held uit de Trojaanse Oorlog. Volgens de legende gebruikte Achilles planten uit dit geslacht om wonden van soldaten te helen. De soortnaam *ptarmica* komt van het Griekse woord "ptairo," wat "niezen" betekent, verwijzend naar het feit dat de bloemen van deze plant vroeger werden gebruikt om niespoeders te maken. Dit weerspiegelt de geneeskrachtige en traditionele toepassingen van de plant.

### TAXONOMIE

De taxonomische indeling van *Achillea ptarmica* is als volgt:

- **Rijk:** Plantae (Planten)
- **Clade:** Angiosperms (Bedektzadigen)
- **Clade:** Eudicots (Tweezaadlobbigen)
- **Clade:** Asterids
- **Orde:** Asterales
- **Familie:** Asteraceae (Composietenfamilie)
- **Geslacht:** Achillea
- **Soort:** *Achillea ptarmica*

## SYNONIEMEN

Er zijn enkele synoniemen die in de literatuur worden gebruikt voor *Achillea ptarmica*. Enkele bekende synoniemen zijn:

- *Achillea ptarmica* var. *leucantha*
- *Ptarmica vulgaris*

## EVENTUELE VARIËTEITEN

Binnen de soort *Achillea ptarmica* zijn er verschillende cultivars ontwikkeld. Enkele populaire variëteiten zijn:

- *Achillea ptarmica* 'The Pearl': Deze variëteit heeft vollere, dubbelbloemige witte bloemen.
- *Achillea ptarmica* 'Nana Compacta': Een dwergvorm die zich beter leent voor kleinere tuinen.

## FAMILIE

*Achillea ptarmica* behoort tot de familie *Asteraceae*, ook wel bekend als de composietenfamilie. Deze familie is een van de grootste plantenfamilies en omvat onder andere zonnebloemen, madeliefjes en asters. Het karakteristieke kenmerk van deze familie is dat hun bloemen bestaan uit een verzameling van kleine bloemetjes (bloemhoofdjes), die samen een grotere bloem lijken te vormen.

## HOOGTE

De plant bereikt een hoogte van 30 tot 60 centimeter, afhankelijk van de standplaats en de variëteit. *Achillea ptarmica* groeit rechtop en vormt stevige, vertakte stelen die de bloemen ondersteunen.

## BLOEMKLEUR

De bloemen van *Achillea ptarmica* zijn meestal wit van kleur. De bloemen zijn samengesteld en hebben een stralend bloemhoofd met een centrale schijf en straalbloempjes, wat kenmerkend is voor de *Asteraceae*-familie.

## BLADKLEUR

De bladeren van *Achillea ptarmica* zijn lancetvormig, donkergroen en fijn getand aan de randen. Ze zijn enigszins leerachtig van textuur, wat helpt bij het vasthouden van water in droge omstandigheden.

## BLOEIPERIODE

De bloeiperiode van *Achillea ptarmica* begint in juni en loopt door tot september. Tijdens deze maanden produceert de plant talrijke bloemen, die bestuivende insecten zoals bijen en vlinders aantrekken.

## STANDPLAATS

*Achillea ptarmica* groeit het best op een zonnige tot halfschaduwrijke standplaats. De plant geeft de voorkeur aan goed doorlatende grond en kan goed overweg met zowel vochtige als droge



omstandigheden. Hoewel de plant droogtetolerant is, doet hij het bijzonder goed in vochtige, vruchtbare grond.

## HERKOMST

De soort *Achillea ptarmica* is inheems in Europa en delen van West-Azië. Hij groeit voornamelijk in vochtige weiden, langs rivieroeveren en in vochtige graslanden. In veel Europese landen, waaronder Nederland, komt hij ook voor in het wild.

## SOORT GEWAS

*Achillea ptarmica* is een meerjarige vaste plant. Hij is winterhard en blijft meerdere jaren op dezelfde plaats groeien, mits hij in de juiste omstandigheden wordt geplaatst. De plant vormt stevige polletjes en breidt zich uit door middel van wortelstokken, waardoor hij zich langzaam door de tuin kan verspreiden.

## VERMEERDERINGSWIJZE

De vermeerdering van *Achillea ptarmica* kan zowel plaatsvinden door zaaïen als door het delen van wortelstokken. Zaaïen gebeurt bij voorkeur in het voorjaar. Voor het delen van wortelstokken is het aan te raden om dit te doen in het vroege voorjaar of de herfst. Dit is een efficiënte manier om de plant te verjongen en te verspreiden.

## KLIMAATZONE

*Achillea ptarmica* is winterhard in klimaatzones 3 tot 8, wat betekent dat hij bestand is tegen koude winters en in gematigde streken kan groeien. De plant kan zich aanpassen aan zowel vochtige als drogere klimaten en groeit goed in zowel kustgebieden als binnenland.

## INSECTEN

De bloemen van *Achillea ptarmica* trekken een breed scala aan insecten aan, waaronder bijen, vlinders en andere bestuivers. Dit maakt de plant een waardevolle toevoeging aan tuinen die gericht zijn op het ondersteunen van biodiversiteit en het aantrekken van nuttige insecten.

## BRONVERMELDING

- [Plants of the World Online \(Kew\)](#)
- [International Plant Names Index \(IPNI\)](#)
- Encyclopedia of Life (EOL)
- Pl@ntNet Plant Identification

## SAMENVATTING IN EEN TABEL

Onderwerp	Beschrijving
<b>Nomenclatuur</b>	Verwijst naar Achilles (Griekse mythologie) en "ptarmica" (Grieks voor niezen)
<b>Taxonomie</b>	Rijk: Plantae; Clade: Angiosperms, Eudicots; Orde: Asterales; Familie: Asteraceae; Geslacht: Achillea; Soort: <i>Achillea ptarmica</i>
<b>Synoniemen</b>	<i>Achillea ptarmica</i> var. <i>leucantha</i> , <i>Ptarmica vulgaris</i>
<b>Variëteiten</b>	'The Pearl' (dubbelbloemig), 'Nana Compacta' (dwergvorm)
<b>Familie</b>	Asteraceae (Composietenfamilie)
<b>Hoogte</b>	30-60 cm
<b>Bloemkleur</b>	Wit
<b>Bladkleur</b>	Donkergroen, fijn getand
<b>Bloeiperiode</b>	Juni tot september
<b>Standplaats</b>	Zonnig tot halfschaduw, goed doorlatende grond
<b>Herkomst</b>	Europa en West-Azië, inheems in vochtige weiden en langs rivieroeveren
<b>Soort gewas</b>	Meerjarige vaste plant
<b>Vermeerderingswijze</b>	Zaaien of delen van wortelstokken
<b>Klimaatzone</b>	Zones 3-8
<b>Insecten</b>	Bijen, vlinders en andere bestuivers